Tagung

Strahlendes Licht – Was Zen-Frauen in die Welt tragen

28. bis 31. August 2025

Benediktushof

Donnerstag, 28. August 2025

17.50 Uhr	Begrüßung durch die Tagungsleitung und gemeinsames Abendessen (Speisesaal WEST)
19.30 Uhr	**Eröffnung der Tagung** (Zendo) **Video-Grußwort von Doris Zölls Roshi** Linda Myoki Ryugo Lehrhaupt, Susanne Jushin Dittrich, Martina Kaisei Siegwardt, Gudrun Yushin Abrecht, Gerhard Bader
20.30 Uhr	**Vortrag I: Anna Gamma Roshi** (Zendo) *„Eine Frau kommt aus dem Samadhi: wie sich die Samen des Erwachens in uns als freie Frau entfalten“*
Anschließend:	Zeit für Fragen aus dem Publikum
ca. 21.30 Uhr	Ausklang (optional im Troand)

Freitag, 29. August 2025

06.30 Uhr	Möglichkeit zur gemeinsamen Sitz- und Gehmeditation und Rezitation (Zendo)
07.30 Uhr	Frühstück (Speisesaal WEST)
09.00 Uhr	Vorstellung der Arbeitsgruppen am Nachmittag (Zendo)
09.30 Uhr	**Vortrag II: Alexandra Mushin Gericke Sensei** (Zendo) *„Den wahren Drachen treffen: Über die Angst, uns wahrlich selbst zu begegnen*
Anschließend:	Zeit für Fragen aus dem Publikum
10.30 Uhr	Pause
11.00 Uhr	**Vortrag III: Johanna Ho Ka Debik** (Zendo) *„Zen und Sensory Awareness. Erfahren durch die Körpersinne als Vertiefung der Zen-Praxis“*
Anschließend:	Zeit für Fragen aus dem Publikum

12.00 Uhr Mittagessen, anschließend Kaffee/Tee/Kuchen

13.30 – 14.15 Uhr **Die Zen-Frauen-Linie: Historie, Bedeutung und aktuelle Modelle.**
Linda Myoki Ryugo Lehrhaupt Roshi

14.30 - 16.00 Uhr **Workshops**

Workshop I
“`Was ist dein ursprüngliches Gesicht?´ Eine Einladung zur Spiegelmeditation“
Gudrun Yushin Abrecht Sensei, Martina Kaisei Siegwardt Sensei

Workshop II
„Die Zen-Tradition des Sterbegedicht-Schreibens“
Evi Yeshe Gyatsu Gemmon Ketterer

Workshop III
„Eine Frau kommt aus dem Samadhi: wie sich die Samen des Erwachens in uns als freie Frau entfalten“
Anna Gamma Roshi

Workshop IV
„Zen und Sensory Awareness. Erfahren durch die Körpersinne als Vertiefung der Zen-Praxis“
Johanna Ho Ka Debik

Workshop V
„Der `Big Mind/Big-Heart-Prozess´: interaktives Begegnen mit emotionalen Themen und Wahrhaftigkeit“
Alexandra Mushin Gericke Sensei

16.00 Uhr Pause

16.30 - 17.50 Uhr **Workshops Runde 2**

18.00 Uhr Abendessen (Speisesaal WEST)

19.30 Uhr **Vortrag IV: Eve Myonen Marko Roshi** (Zendo)
„`What´s love got to do with it?´ Liebe und Zen“
(Online-Zuschaltung, Übersetzung durch Franziska Jinen Schneider Sensei)

Anschließend: Zeit für Fragen aus dem Publikum

ca. 20.30 Uhr **Ausklang** (optional im Troand)

Samstag, 30. August 2025

06.30 Uhr	Möglichkeit zur gemeinsamen Sitz- und Gehmeditation und Rezitation (Zendo)
07.30 Uhr	Frühstück (Speisesaal WEST)
09.00 Uhr	Vorstellung der Arbeitsgruppen am Nachmittag (Zendo)
09.30 Uhr	**Vortrag V: Susanne Jushin Dittrich Sensei und Franziska Jinen Schneider Sensei** (Zendo) *„Der Tanz mit dem Koan – was bewegt sich in der Koanarbeit?“*
Anschließend:	Zeit für Fragen aus dem Publikum
10.30 Uhr	Pause
11.00 Uhr	**Vortrag VI: Heike Keido Mayer Sensei** (Zendo) *„Wer bin ich und wenn ja, wie viele? Internal Family Systems (IFS) und Zen“*
Anschließend:	Zeit für Fragen aus dem Publikum
12.00 Uhr	Mittagessen, anschließend Kaffee/Tee/Kuchen
14.30 - 16.00 Uhr	**Workshops**

Workshop I
„Das Kreisgespräch mit Alltagskoans“
Franziska Jinen Schneider Sensei

Workshop II
„Ein neues Trainingsprogramm: Embodied Mindful Awareness (EMA) – verkörperte Achtsamkeit – die Weisheit des Körpers erforschen“
Linda Myoki Ryugo Lehrhaupt Roshi

Workshop III
„Wer bin ich und wenn ja, wie viele? Internal Family Systems (IFS) und Zen“
Heike Keido Mayer Sensei

Workshop IV
„Jenseits von Geschlechtsidentitäten – was könnte das bedeuten?“
Tatsudo Nicole Baden Roshi

Workshop V
„Nicht-getrennt: gelebtes Zen mit der Natur“
Ursula Jishin Popp Sensei

16.00 Uhr	Pause
16.30 - 17.50 Uhr	**Workshops wie Runde 1**
18.00 Uhr	Abendessen (Speisesaal WEST)
19.30 Uhr	**Vortrag VII: Joan Sutherland Roshi** (Zendo) *„Endarkenment & the Lunar Dharma“* *(Online-Zuschaltung, Übersetzung durch Ursula Jishin Popp Sensei)*
Anschließend:	Zeit für Fragen aus dem Publikum
ca. 20.30 Uhr	Gemütliches Zusammensein (optional im Troand)

Sonntag, 31. August 2025

06.30 Uhr	Möglichkeit zur gemeinsamen Sitz- und Gehmeditation und Rezitation (Zendo)
07.30 Uhr	Frühstück (Speisesaal WEST)
09.00 Uhr	**Vortrag VIII: Tatsudo Nicole Baden Roshi** (Zendo) *„Jenseits von Geschlechtsidentitäten – was könnte das bedeuten?“*
Anschließend:	Zeit für Fragen aus dem Publikum
10.00 Uhr	Pause
10.30 Uhr	Reflexion der Tagung in selbst geleiteten Kleingruppen (Workshopräume)
11.15 Uhr	**Abschluss-Round Table** (Zendo) mit allen Referentinnen
12.00 Uhr	Mittagessen, **anschließend** Kaffee/Tee/Kuchen

Programmänderungen vorbehalten.