

Programm Tagung Strahlendes Licht 2025
„Was Zen-Frauen in die Welt tragen“

Donnerstag, 28. August 2025

- 17.50 Uhr** Begrüßung, gemeinsames Abendessen ([Speisesaal WEST](#))
- 19.30 Uhr** **Eröffnung der Tagung** ([Zendo](#))
Linda Myoki Ryugo Lehrhaupt, Susanne Jushin Dittrich, Martina Kaisei Siegwardt, Gudrun Yushin Abrecht, Gerhard Bader
- 20.30 Uhr** **Vortrag I: Anna Gamma Roshi** ([Zendo](#))
„Eine Frau kommt aus dem Samadhi: wie sich die Samen des Erwachens in uns als freie Frau entfalten“
- Anschließend: Zeit für Fragen aus dem Publikum
- ca. 21.30 Uhr Ausklang ([optional im Troand](#))

Freitag, 29. August 2025

- 06.30 Uhr Möglichkeit zur gemeinsamen Sitz- und Gehmeditation und Rezitation ([Zendo](#))
- 07.30 Uhr** Frühstück ([Speisesaal WEST](#))
- 09.00 Uhr Vorstellung der Workshops am Nachmittag ([Zendo](#))
- 09.30 Uhr** **Vortrag II: Alexandra Mushin Gericke Sensei** ([Zendo](#))
„Den wahren Drachen treffen: Über die Angst, uns wahrlich selbst zu begegnen“
- Anschließend: Zeit für Fragen aus dem Publikum
- 10.30 Uhr** Pause
- 11.00 Uhr** **Vortrag III: Johanna Ho Ka Debik** ([Zendo](#))
„Zen und Sensory Awareness. Erfahren durch die Körpersinne als Vertiefung der Zen-Praxis“
- Anschließend: Zeit für Fragen aus dem Publikum
- 12.00 Uhr** Mittagessen, **anschließend** Kaffee/Tee/Kuchen

Programm Tagung Strahlendes Licht 2025
„Was Zen-Frauen in die Welt tragen“

14.30 - 16.00 Uhr Workshops

Workshop I

„Was ist dein ursprüngliches Gesicht?´ Eine Einladung zur Spiegelmeditation“

Gudrun Yushin Abrecht Sensei, Martina Kaisei Siegwardt Sensei

Workshop II

„Die Zen-Tradition des Sterbegegedicht-Schreibens“

Evi Yeshe Gyatsu Gemmon Ketterer

Workshop III

„Eine Frau kommt aus dem Samadhi: wie sich die Samen des Erwachens in uns als freie Frau entfalten“

Anna Gamma Roshi

Workshop IV

„Zen und Sensory Awareness. Erfahren durch die Körpersinne als Vertiefung der Zen-Praxis“

Johanna Ho Ka Debik

Workshop V

„Der `Big Mind/Big-Heart-Prozess´: interaktives Begegnen mit emotionalen Themen und Wahrhaftigkeit“

Alexandra Mushin Gericke Sensei

16.00 Uhr Pause

16.30 - 17.50 Uhr Workshops

Workshop I

„Was ist dein ursprüngliches Gesicht?´ Eine Einladung zur Spiegelmeditation“

Gudrun Yushin Abrecht Sensei, Martina Kaisei Siegwardt Sensei

Workshop II

„Die Zen-Tradition des Sterbegegedicht-Schreibens“

Evi Yeshe Gyatsu Gemmon Ketterer

Workshop III

„Eine Frau kommt aus dem Samadhi: wie sich die Samen des Erwachens in uns als freie Frau entfalten“

Anna Gamma Roshi

Workshop IV

„Zen und Sensory Awareness. Erfahren durch die Körpersinne als Vertiefung der Zen-Praxis“

Johanna Ho Ka Debik

Programm Tagung Strahlendes Licht 2025
„Was Zen-Frauen in die Welt tragen“

Workshop IV

„Der `Big Mind/Big-Heart-Prozess´: interaktives Begegnen mit emotionalen Themen und Wahrhaftigkeit“

Alexandra Mushin Gericke Sensei

18.00 Uhr Abendessen ([Speisesaal WEST](#))

19.30 Uhr **Vortrag IV: Eve Myonen Marko Roshi** ([Zendo](#))
„`What´s love got to do with it?´ Liebe und Zen“
(Übersetzung durch Franziska Jinen Schneider Sensei)

Anschließend: Zeit für Fragen aus dem Publikum

ca. 20.30 Uhr **Ausklang** ([optional im Troand](#))

Samstag, 30. August 2025

06.30 Uhr Möglichkeit zur gemeinsamen Sitz- und Gehmeditation und Rezitation ([Zendo](#))

07.30 Uhr Frühstück ([Speisesaal WEST](#))

09.00 Uhr Vorstellung der Workshops am Nachmittag ([Zendo](#))

09.30 Uhr **Vortrag V: Susanne Jushin Dittrich Sensei und Franziska Jinen Schneider Sensei** ([Zendo](#))
„Der Tanz mit dem Koan – was bewegt sich in der Koanarbeit?“

Anschließend: Zeit für Fragen aus dem Publikum

10.30 Uhr Pause

11.00 Uhr **Vortrag VI: Heike Keido Mayer Sensei** ([Zendo](#))
„Wer bin ich und wenn ja, wie viele? Internal Family Systems (IFS) und Zen“

Anschließend: Zeit für Fragen aus dem Publikum

12.00 Uhr Mittagessen, **anschließend** Kaffee/Tee/Kuchen

Programm Tagung Strahlendes Licht 2025
„Was Zen-Frauen in die Welt tragen“

14.30 - 16.00 Uhr Workshops

Workshop I

„Das Kreisgespräch mit Alltagskoans“
Franziska Jinen Schneider Sensei

Workshop II

„Ein neues Trainingsprogramm: Embodied Mindful Awareness (EMA) – verkörperte Achtsamkeit – die Weisheit des Körpers erforschen“
Linda Myoki Ryugo Lehrhaupt Roshi

Workshop III

„Wer bin ich und wenn ja, wie viele? Internal Family Systems (IFS) und Zen“
Heike Keido Mayer Sensei

Workshop IV

„Jenseits von Geschlechtsidentitäten – was könnte das bedeuten?“
Tatsudo Nicole Baden Roshi

Workshop V

„Nicht-getrennt: gelebtes Zen mit der Natur“
Ursula Jishin Popp Sensei

16.00 Uhr Pause

16.30 - 17.50 Uhr Workshops

Workshop I

„Das Kreisgespräch mit Alltagskoans“
Franziska Jinen Schneider Sensei

Workshop II

„Ein neues Trainingsprogramm: Embodied Mindful Awareness (EMA) – verkörperte Achtsamkeit – die Weisheit des Körpers erforschen“
Linda Myoki Ryugo Lehrhaupt Roshi

Workshop III

„Wer bin ich und wenn ja, wie viele? Internal Family Systems (IFS) und Zen“
Heike Keido Mayer Sensei

Workshop IV

„Jenseits von Geschlechtsidentitäten – was könnte das bedeuten?“
Tatsudo Nicole Baden Roshi

Programm Tagung Strahlendes Licht 2025
„Was Zen-Frauen in die Welt tragen“

Workshop V

„Nicht-getrennt: gelebtes Zen mit der Natur“
Ursula Jishin Popp Sensei

18.00 Uhr Abendessen ([Speisesaal WEST](#))

19.30 Uhr **Vortrag VII: Joan Sutherland Roshi** ([Zendo](#))
„Endarkenment & the Lunar Dharma“
(*Online-Zuschaltung, Übersetzung durch Ursula Jishin Popp Sensei*)

Anschließend: Zeit für Fragen aus dem Publikum

ca. 20.30 Uhr Gemütliches Zusammensein ([optional im Troand](#))

Sonntag, 31. August 2025

06.30 Uhr Möglichkeit zur gemeinsamen Sitz- und Gehmeditation und
Rezitation ([Zendo](#))

07.30 Uhr Frühstück ([Speisesaal WEST](#))

09.00 Uhr **Vortrag VIII: Tatsudo Nicole Baden Roshi** ([Zendo](#))
„Jenseits von Geschlechtsidentitäten – was könnte das
bedeuten?“

Anschließend: Zeit für Fragen aus dem Publikum

10.00 Uhr Pause

10.30 Uhr Reflexion der Tagung in selbst geleiteten Kleingruppen
([Workshopräume](#))

11.15 Uhr **Abschluss-Round Table** ([Zendo](#))
mit allen Referentinnen

12.00 Uhr Mittagessen, **anschließend** Kaffee/Tee/Kuchen