

Programm Symposium Psychotherapie 2024  
„Resilienz in Psychotherapie und Spiritualität:  
Zwischen Ich-Stärkung und Selbst-Aufgabe?“

---

**Freitag, 20. September 2024**

- 17.50 Uhr Begrüßung, gemeinsames Abendessen (Speisesaal WEST)
- 19.00 Uhr **Begrüßung und Einführung** (Zendo)  
Dr. theol. Alexander Poraj, Dr. med. Matthias Lauterbach
- 19.30 Uhr **Vortrag I: Dr. phil. Daniela Blickhan** (Zendo)  
„Selbstwertschätzung: Selbstwert und Wertschätzung“
- 20.30 Uhr **Ausklang** (optional im Troand)

**Samstag, 21. September 2024**

- 06.45 Uhr **Morgenmeditation** (Zendo) Dr. theol. Alexander Poraj  
**Gongmeditation „Waches Da-Sein“** (100) Rudolf Faber
- 07.30 Uhr Frühstück (Speisesaal WEST)
- 08.45 Uhr **Vortrag II: Prof. (Univ.) Dr. Cornelia Richter** (Zendo)  
„Die performative Wirklichkeit des Fiktiven.  
Neueste Forschungen zu Resilienz, Religion und Spiritualität“
- 09.45 Uhr Pause
- 10.00 Uhr **Vortrag III: Sebastian Mauritz** (Zendo)  
„Vier Arten individueller Resilienz –  
Aktuelles für die Anwendung im beruflichen Alltag“
- 11.00 Uhr **Info-Worldcafé zu den Workshops** (Zendo)  
Alle Referent\*innen
- 12.00 Uhr Mittagessen, **anschließend** Kaffee/Tee/Kuchen

Programm Symposium Psychotherapie 2024  
„Resilienz in Psychotherapie und Spiritualität:  
Zwischen Ich-Stärkung und Selbst-Aufgabe?“

---

**Samstag, 21. September 2024**

- 14.15 Uhr**            **Vortrag IV: Harald Homberger (Zendo)**  
„*Samyama Integrale Yogameditation – Aufbau von Ressourcen,  
Erhalt von Resilienzen und Erfahrung von Stille*“
- 15.15 - 16.45 Uhr**   **Workshops**
- Workshop I (200)**  
„*Werde wer du bist: Selbstwert, Selbstmitgefühl und Flourishing*“  
Dr. phil. Daniela Blickhan
- Workshop II (900)**  
„*‘Es muss doch mehr als alles geben!’ (D. Sölle) –  
Resilienz als Prozess braucht Lebensreflexion*“  
Prof. (Univ.) Dr. Cornelia Richter
- Workshop III (604)**  
„*Emotionale Resilienz – Emotionen kennen, erkennen, verstehen  
und nutzen*“  
Sebastian Mauritz
- Workshop IV (100)**  
„*Metta bhavana – Meditation des Selbstmitgefühls*“  
Harald Homberger
- Workshop V (Zendo)**  
„*Im Klang ist Wahrheit*“  
Dr. med. Matthias Lauterbach
- 17.00 Uhr**            **Plenum: Berichte aus den Workshops (Zendo)**
- 18.00 Uhr**            Abendessen (Speisesaal WEST)
- 19.30 Uhr**            **Handpan-Erlebniskonzert (Zendo)**  
Lisann Weber
- Anschl.**              **Ausklang (optional im Troand)**

Programm Symposium Psychotherapie 2024  
„Resilienz in Psychotherapie und Spiritualität:  
Zwischen Ich-Stärkung und Selbst-Aufgabe?“

---

**Sonntag, 22. September 2024**

- 06.45 Uhr**            **Morgenmeditation** (Zendo) Dr. theol. Alexander Poraj  
**Gongmeditation** „Waches Da-Sein“ (100) Rudolf Faber
- 07.30 Uhr**            Frühstück (Speisesaal WEST)
- 08.45 Uhr**            **Vortrag V: Dr. med. Matthias Lauterbach** (Zendo)  
„Klang und Stille – Erfahrungsräume von Resilienz. Ansätze aus dem Systemischen Gesundheitscoaching“
- 09.45 Uhr**            Pause
- 10.00 Uhr**            **Vortrag VI: Dr. theol. Alexander Poraj** (Zendo)  
„Widerstand und Hingabe – oder was dazwischen geschieht“
- 11.00 Uhr**            Pause
- 11.15 Uhr**            **Abschluss-Round Table** (Zendo)  
*Alle Referent\*innen*
- 12.00 Uhr**            Mittagessen, **anschließend** Kaffee/Tee/Kuchen (Speisesaal WEST)
- 12.30 Uhr**            Ende des Symposiums