



Lizenzierungslehrgang

PERSONAL MASTERY

Selbstführung und Persönlichkeits-
entwicklung in Organisationen
trainieren

**Ein Lizenzierungslehrgang
für Lehrende von
Achtsamkeit, Meditation,
MBSR und Trainer:innen
mit langjähriger
Achtsamkeitspraxis**

Du meditierst, praktizierst und lehrst MBSR oder andere Achtsamkeitsansätze – und du willst deinen Wirkungskreis als Trainer:in erweitern und in Organisationen tätig werden?

Mit diesem Lizenzierungslehrgang kannst du neue Kompetenzen entwickeln, um künftig Führungskräfte und Mitarbeitende durch das erprobte Training für Persönlichkeitsentwicklung (engl. Personal Mastery) von Concadora zu unterstützen. Denn Organisationen im Wandel brauchen qualifizierte Trainer:innen, die Führungskräfte und Mitarbeitende bei der Entwicklung von Selbstführungskompetenzen, Stress-Resilienz und emotionaler Intelligenz unterstützen, damit sie von innen heraus gestärkt auf die vielschichtigen Herausforderungen in ihrer Arbeit reagieren können.



Was bietet der Lizenzierungslehrgang?

Concadora ermöglicht es Achtsamkeitslehrenden durch die Lizenzierung, das bewährte Personal Mastery Training professionell in Organisationen durchzuführen.

1

Intensive Aneignung der 8 Schwerpunktthemen des Personal Mastery Trainings

- Inhaltliche Durchdringung der acht Schwerpunktthemen (s. Kasten) – auch der wissenschaftlichen Hintergründe.
- Anwendung der acht Schwerpunktthemen auf sich selbst. Dadurch wird ein tiefgehender persönlicher Entwicklungsprozess angeregt.
- Intensives Training von Mindful Meditation, Mindful Movements und verhaltensorientierten Übungen – bezogen auf die speziellen Themen des Personal Mastery Trainings.
- Umsetzung der acht Schwerpunktthemen in der eigenen Lebenspraxis.

Die 8 Schwerpunktthemen

1. Stress – und die Entwicklung von Resilienz durch Mindfulness-Training
2. Selbststeuerung – und der kreative Bewusstseinsraum zwischen Reiz und Reaktion
3. Körperbewusstsein – und die Balance zwischen Anspannung und Entspannung
4. Persönlichkeitsprägungen – und die Macht der inneren Antreiber
5. Persönliche Werte – und die Kunst, Zeit zu managen
6. Entscheiden – und situatives Handeln auch in Drucksituationen
7. Gespräche führen – und die Fähigkeit, Konflikte zu klären
8. Kohärenzerleben – und der systemische Blick in das eigene Arbeitsumfeld



2

Train the Trainer: Qualifizierung als Trainer:in in Organisationen

- Intensive Train the Trainer Prozesse in der Gesamtgruppe, z.B. Gestaltung der Trainings-Designs, Umgang mit der Gruppendynamik und mit schwierigen Teilnehmenden.
- Spezielle Instruktionen und Übungen zur Durchführung des Personal Mastery Trainings als virtuelles Live-Online-Training und in Präsenz.
- Rhetorik-Training zur lebendigen Vermittlung der inhaltlichen Themen.
- Selbstorganisierte Trainingspraxis mit Feedback in Peergruppen: Jeder Schwerpunkt wird gründlich erarbeitet, in der Peergruppe durchgeführt und reflektiert.
- Abschlussprojekt mit Supervision: Durchführung eines Personal Mastery Trainings als Praxisprojekt in einer Organisation, entweder allein oder im Duo. Diese Durchführung wird durch Supervision unterstützt.
- Schriftliche Arbeit: die Erfahrungen mit dem Praxisprojekt werden reflektiert.



3

Nutzung der Concadora Lern-Umgebung mit App, Workbook und Co

- Die ConcaSpace® App mit Anleitungen zur Meditation, zu Mindful Movements und Selbstreflexion sowie Selbsttests, E-Learning-Modulen und vertiefenden Videos.
- Arbeit mit den kompakten Praxiskarten mit Anwendungstipps für den Alltag.
- Erfahrungen machen mit dem Reflexionsbuch "Gespräche mit mir selbst".
- Nutzung der Folien, vertiefenden Artikel und Video-Demonstrationen.



4

Vermarktung und Umsetzung kundenspezifischer Trainingsvarianten

- Beispiele für Transfer und Best Practice aus verschiedenen Unternehmen und Branchen.
- Unterstützung beim Marketing und bei der Angebotserstellung, z.B. durch eine Broschüre und durch Angebotsvorlagen.
- Klärung der Durchführung als Präsenztrainings, als Blended Learning Trainings oder als Live-Online-Trainings.



5

Gemeinsam wachsen: Trainernetzwerk und Kooperation mit Concadora

- Die Absolvent:innen des Lehrgangs erwerben die Lizenz, um das erfolgreiche Personal Mastery Training von Concadora in Organisationen selbstständig anbieten zu können.
- Inhalte des Trainings, Methodik, Didaktik, Trainings-Manual, das Concadora Lern-Ökosystem, Folien, Marketing- und Angebotsvorlagen stehen zur Verfügung.
- Einbindung in das Netzwerk der Concadora Berater:innen und Trainer:innen: Austausch, Zusammenarbeit, kollegiale Beratung und strategische Aktivitäten mit organisationserfahrenen Trainer:innen.

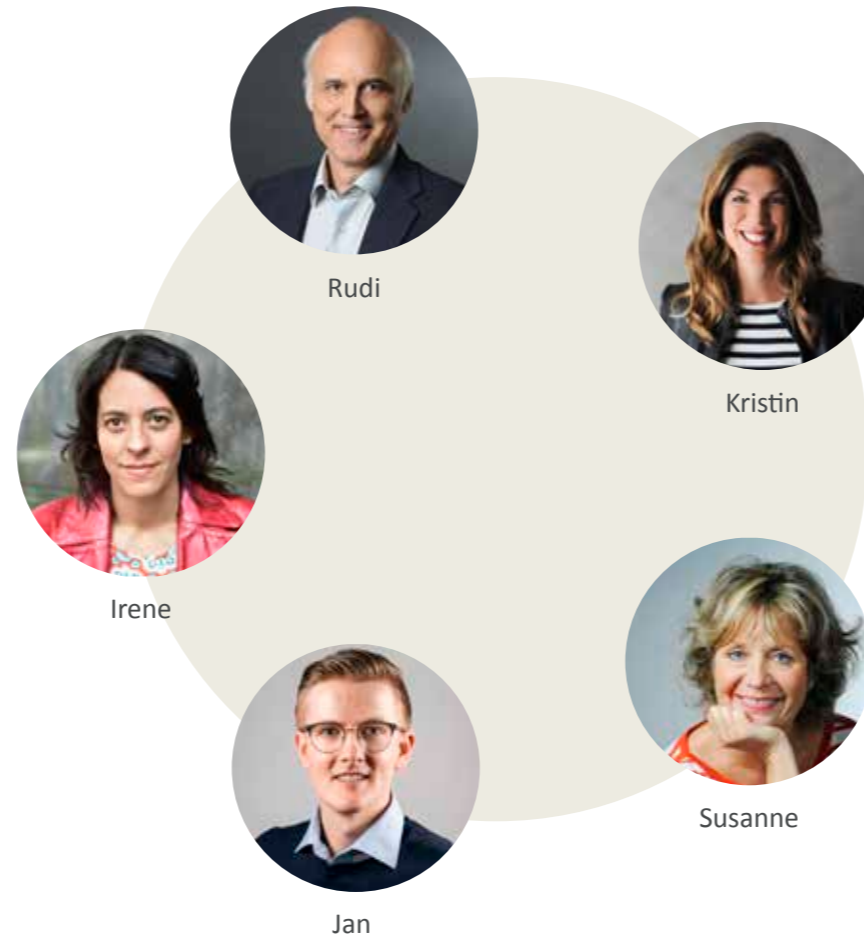
Wie ist der Lizenzierungs-Lehrgang organisiert?

Zielgruppen

Der Lizenzierungslehrgang richtet sich vor allem an Lehrende von Achtsamkeit, MBSR und Meditation, die in Organisationen arbeiten wollen, sowie an Trainer:innen und Berater:innen, die eine stabile und mehrjährige Meditationspraxis haben.

Teilnahmevoraussetzungen

- Aus- und Weiterbildungen in MBSR, Achtsamkeit und Meditation oder Praxis als Trainer:in oder Berater:in, verbunden mit einer langjährigen Meditationspraxis.
- Bereitschaft, sich auf einen persönlichen Entwicklungsprozess in der Auseinandersetzung mit den acht Schwerpunktthemen des Personal Mastery Trainings einzulassen, die Übungen zu praktizieren und Erfahrungen mit der Umsetzung im Alltag zu machen.
- Ein Orientierungsgespräch mit der Lehrgangsheitung ist Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Lizenzierungskurs. Es dient der Beantwortung offener Fragen sowie der Abklärung der Teilnahmevoraussetzungen.



Kosten

4.850 Euro Lehrgangsgebühr und 360 Euro für Supervision und Lizenzierung zzgl. MwSt. exkl. Übernachtungs- und Verpflegungskosten am Benediktushof.

Ausbildungsteam

- Rudi Ballreich (Trainer für Mindful Leadership, Organisationsentwickler, Mediationsausbilder, Gründer von Concadora)
- Susanne Breuninger-Ballreich (Trainerin für Mindful Leadership, Ausbildungsleiterin für MBSR-Lehrende, Gestaltpsychotherapeutin)
- Kristin Bub (Trainerin für Mindful Leadership, MBSR-Lehrerin, Wirtschaftspsychologin)
- Irene Ossa (Trainerin für Mindful Leadership, MBSR-Lehrerin, Systemischer Business Coach)
- Jan Stöhr (Trainer für Mindful Leadership, Wirtschaftsmediator, E-Learning Experte)

Module und Veranstaltungsort

Präsenzmodule

Vier Präsenzmodule innerhalb eines Jahres. Jeweils 3,5 Tage.
Beginn am ersten Tag um 18:00 Uhr, Ende am letzten Tag um
16:30 Uhr. Ort: Benediktushof, Holzkirchen

MODUL 1 20.10. - 23.10.2024
MODUL 2 06.04. - 09.04.2025
MODUL 3 06.07. - 09.07.2025
MODUL 4 19.10. - 22.10.2025

Webinar-Module

Es finden neun Webinare via Zoom in monatlichen Abständen zwischen den Präsenzmodulen statt. Jedes Webinar dauert 3 Stunden.

Peergruppen-Treffen

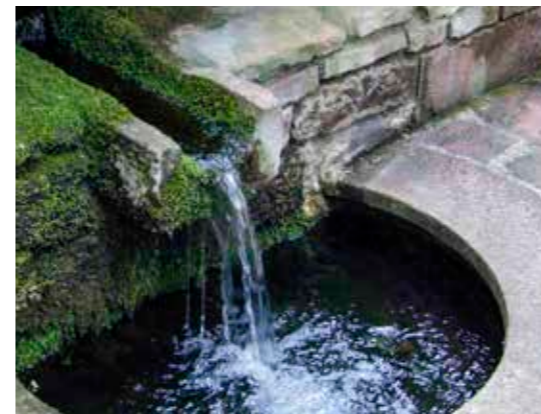
Zwischen den Modulen findet selbstorganisiertes Üben in den Peergruppen statt, in Präsenz und/oder virtuell.



Veranstaltungsort

Benediktushof – Zentrum für Meditation und Achtsamkeit

Der Benediktushof wurde 2003 von dem Benediktinermönch und Zen-Meister Willigis Jäger (1925-2020) ins Leben gerufen und ist heute eines der größten Zentren für christliche Kontemplation, Achtsamkeit und Zen-Meditation in Europa. Hier können Menschen in Stille zu sich selbst kommen, sich auf Wesentliches besinnen und mit lebenspraktischen Impulsen gestärkt in den Alltag zurückkehren.



Das Personal Mastery Training von Concadora

Ausgehend von dem Programm „Mindfulness Based Stress Reduction“ (MBSR) des Molekularbiologen Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn, hat Concadora ein Personal Mastery Training entwickelt und in vielen Organisationen erfolgreich eingesetzt.

Das Training ist speziell auf die Situation von Mitarbeitenden und Führungskräften in Organisationen ausgerichtet. Neben Strategien zur Stressbewältigung, geht es vor allem um den Zugang zu den Fähigkeiten zur Selbstführung und Selbstentwicklung, besonders im Kontext der systemischen Kräfte von Organisationen. Zugrunde liegt die Überzeugung, dass nur intrinsisch motivierte und an der eigenen Entwicklung interessierte Menschen sich so gestaltend in ihrer Organisation einbringen, wie es für die Entwicklungsdynamik in Organisationen notwendig ist.

Warum Selbstführungskompetenzen für Organisationen wichtig sind

Unsere Arbeits- und Lebenswelten werden durch die Dynamik, Komplexität und Schnelllebigkeit der heutigen Zeit tiefgreifend geprägt. Bei vielen Mitarbeitenden und Führungskräften in Organisationen bewirkt dieser Wandel ein Gefühl der Unsicherheit und des Getrieben-seins, verbunden mit dem Verlust von Souveränität und Selbststeuerung. Diese Entwicklung hat unmittelbare Auswirkungen auf die Gesundheit der Menschen, ihre zwischenmenschlichen Beziehungen und die Qualität ihrer Arbeit.

Diese Entwicklungen verstärken sich von Jahr zu Jahr. Es ist unübersehbar, dass Organisationen wirksame Ansätze brauchen für den Umgang mit Stress und vor allem für die Entwicklung von intrinsischer Motivation bei Führungskräften und Mitarbeitenden. Neben der Bewältigung der Digitalisierung und der Anpassung an neue Bedingungen im Markt und bei den Kunden, sind das zentrale Themen, die Lösungen verlangen.



Die Arbeitsleistung und Produktivität in Deutschland sinken: **132 Mio. Ausfalltage** wegen psychischer Erkrankungen (2022).

(Quelle: tagesschau)

Hoher Zeitdruck

schlechter Gesundheitszustand

Burnout

Ausfalltage

geringe emotionale Bindung

Häufige Konflikte

Seelische Erschöpfung

5 Mio. Arbeitnehmer:innen haben **innerlich gekündigt**
71 % der Beschäftigten machen nur noch **Dienst nach Vorschrift**
132,6 – 167,2 Mrd. Euro Kosten entstanden 2023 aufgrund von **Produktivitätseinbußen** in der deutschen Volkswirtschaft.

(Quelle: Gallup Engagement Index Deutschland 2023)

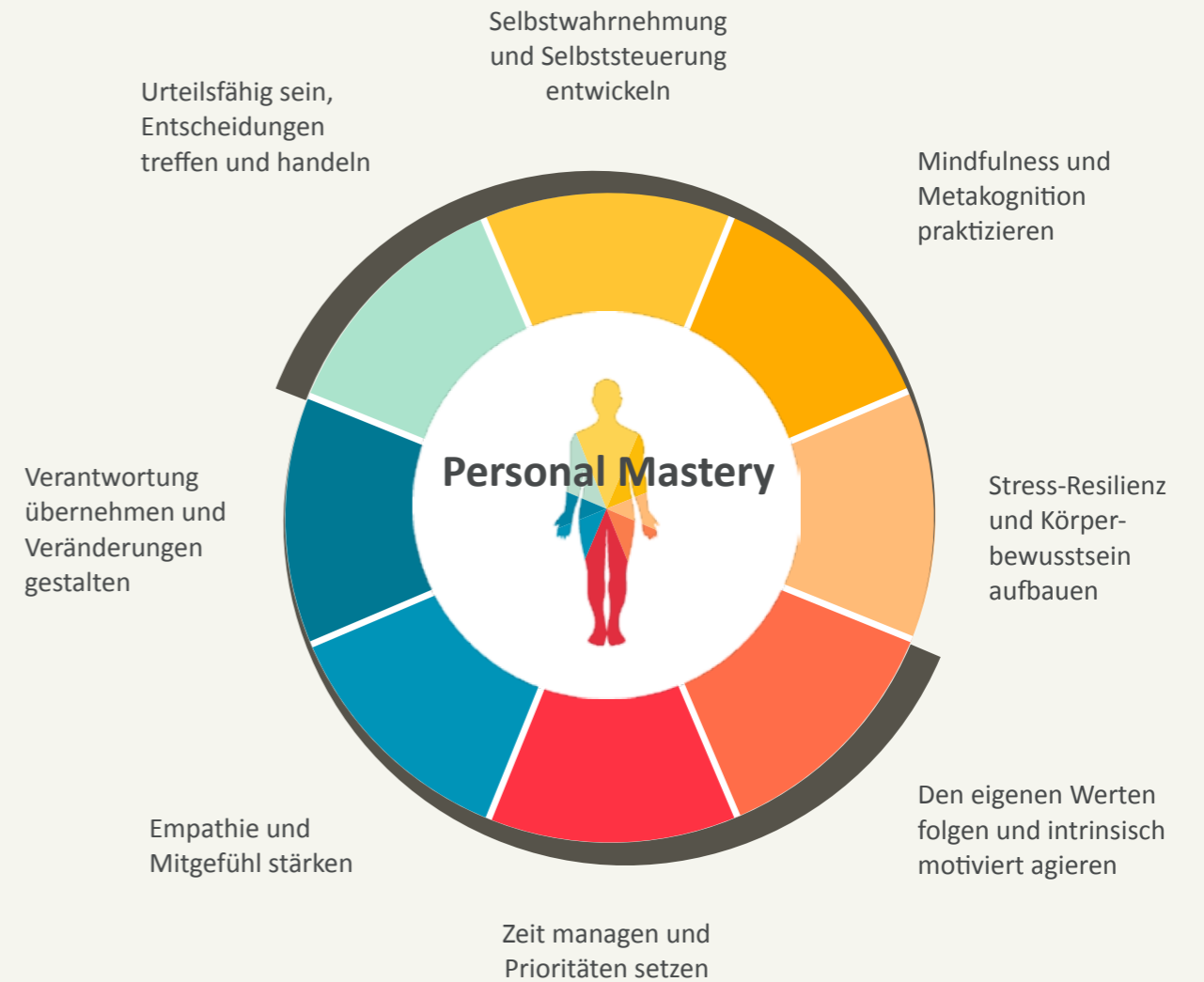
Aktuelle Studien und Statistiken belegen: Das **Stresslevel steigt in Organisationen** und die **Gesundheit leidet**: **2 von 3 Menschen** in Deutschland geben an, dass sie manchmal oder sogar **häufig gestresst** sind.

(Quelle: Stresstudie 2021 der Techniker Krankenkasse).

Organisationen im Wandel brauchen Mitarbeitende mit Selbstführungs-Kompetenzen

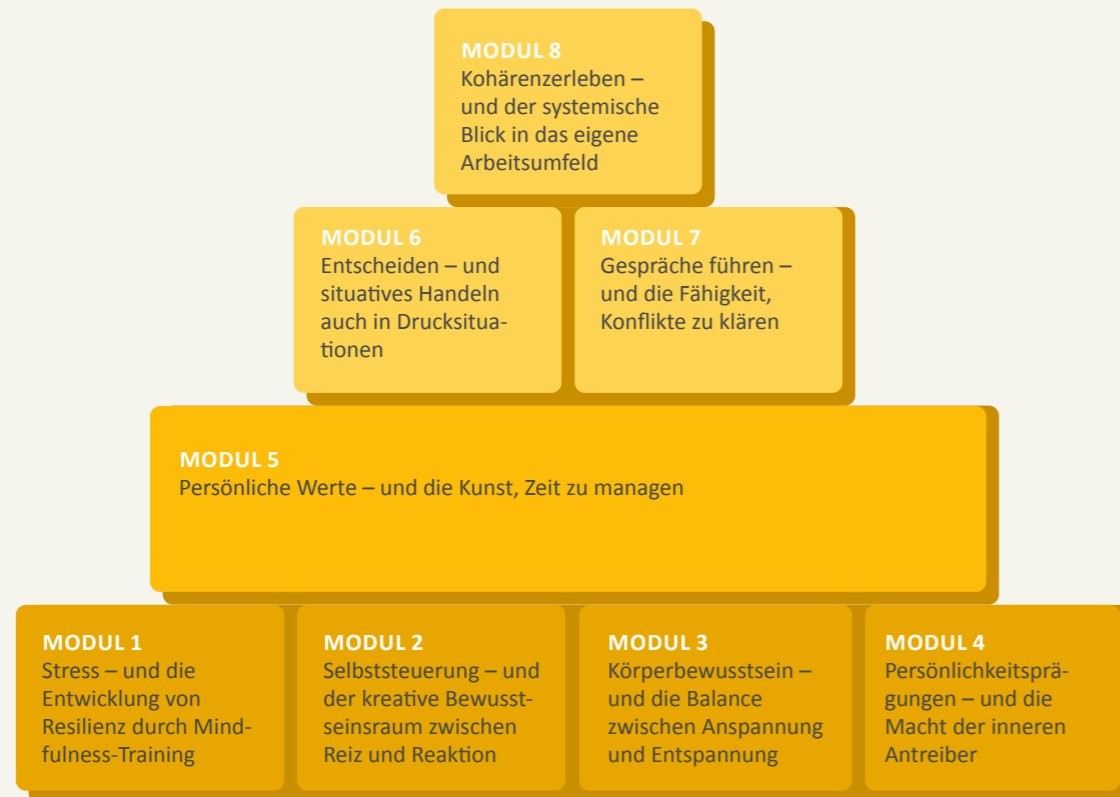
Um mit dem Tempo in der Arbeitswelt, dem Stress und dem permanenten Wandel in den Organisationen kompetent umgehen zu können, reicht das "Weiter so, wie bisher" nicht mehr aus.

"Personal Mastery" – die Fähigkeit zur Selbstführung und Selbstentwicklung ist notwendig, um vom Modus des Getriebenseins in die Selbststeuerung und in die eigene kreative Lebensgestaltung zu kommen. Mindfulness als Fähigkeit zur Wahrnehmung und Entwicklung der eigenen Bewusstseinsprozesse und des eigenen Verhaltens spielt dabei als Metakompetenz eine besondere Rolle. Denn nur durch innere Ruhe, Gedankenklarheit und der Fähigkeit zur Geistesgegenwärtigkeit sind Selbstentwicklung und persönliches Wachstum möglich.



Die Inhalte

Das Training besteht aus 8 Modulen, die aufeinander aufbauen und ein in sich stimmiges Ganzes bilden.



Personal Mastery Methoden als Führungsinstrumente

In Trainings für Führungskräfte dient jeder der 8 Schwerpunktthemen einerseits als Ausgangspunkt für die persönliche Entwicklung und andererseits als Führungsinstrument für den Umgang mit Mitarbeitenden und mit der Organisation.

MODULE 1 – 4: Die Basis

Die Stressenergie konstruktiv nutzen lernen. Die Fähigkeiten zur Selbststeuerung und zum kreativen Handeln stärken. Die Entwicklung des Körperbewusstseins als Basis des Präsenzerlebens und der Gesundheit. Innere Antreiber als lebensgeschichtlich bedingte Prägungen erkennen und ihre destruktive Macht überwinden.

MODUL 5: Der innere Kern von Personal Mastery

Zugang finden zu den eigenen Werten und Lebensmotiven – und damit zur intrinsischen Motivation zur Selbstentwicklung. Und den Alltag so verändern, dass nicht nur die drängenden Anforderungen der Arbeits- und Lebenssituationen das Handeln bestimmen, sondern auch Raum entsteht für das Wesentliche und Sinnstiftende.

MODULE 6 – 8: Konkrete Anwendungsfelder im Arbeitsalltag

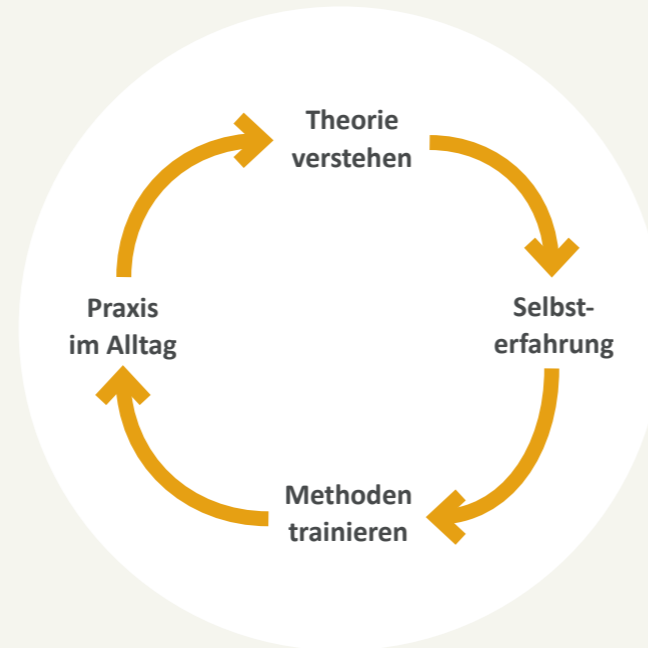
Den Raum der Bewusstheit und Kreativität schaffen in den kleinen und großen Entscheidungssituationen des Alltags. Emotionale Intelligenz entwickeln für den Umgang mit Spannungen und Konflikten in der Kommunikation. Das Kohärenzgefühl stärken als Fähigkeit, Stimmigkeit und Unstimmigkeit in der Arbeitsumgebung zu bemerken und zu verändern.

Das Lernen

Methodik und Didaktik in dem Training sind erfahrungs- und erlebnisorientiert. Um tiefgehende Entwicklungsprozesse anzuregen, geschieht das Lernen auf vier Ebenen:

1. **Verstehen**, wie Menschen innerlich und äußerlich agieren – individuell und im Kontext der Organisation
2. **Verinnerlichen** der theoretischen Zusammenhänge durch Selbstreflexion und Selbsterfahrung
3. **Fähigkeiten entwickeln** durch meditatives und verhaltensbezogenes Training
4. **Praktizieren** der Haltungen und Methoden im Arbeitsalltag – und Reflexion der Erfahrungen

Im gesamten Training geht es um die Umsetzung der Trainingsinhalte im alltäglichen Handeln. Frei nach dem Motto: Es gibt nichts Gutes, es sei denn, man tut es!



Einsatz des Trainings in Organisationen

Verschiedene Trainingsformate

Das Personal Mastery Training wird in Präsenz, als Live-Online-Training oder als Blended Learning Training durchgeführt:

Präsenztraining

2 Tage – 1 Tag – 1 Tag

Live-Online-Training

8 Webinare im Abstand von 14 Tagen mit selbstorganisiertem Lernen in Peergroups zwischen jedem Termin

Blended Learning Training

2 Tage Präsenztraining – 4 Webinare im Abstand von 3 Wochen

Verschiedene Bezeichnung

Die Benennung des Trainings wird in Organisationen oft dem angepasst, was für die Organisationskultur gut passt, z.B.

- Selbstführung und Persönlichkeitsentwicklung
- Souverän sein unter Druck – Stressresilienz entwickeln durch Personal Mastery Training
- Erfolgsfaktor Mindful Leadership
- mindfulness@work

Die Unterstützung durch das Concadora Lern-Ökosystem

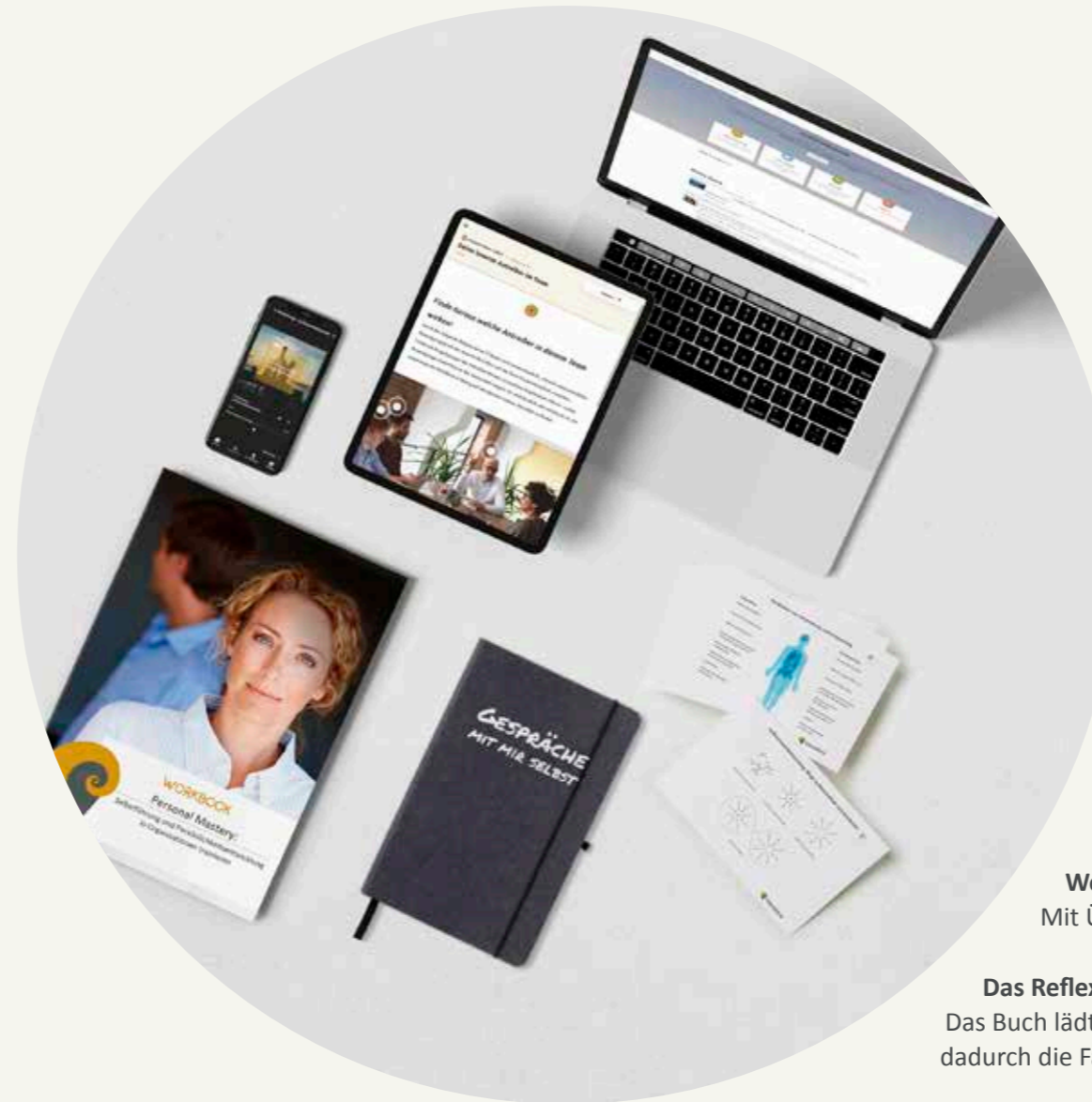
Die Trainingsprozesse werden unterstützt durch das einzigartige und ganzheitliche Lern-Ökosystem von Concadora.

Der Concadora Campus

- Ein modernes Lernmanagementsystem, in dem alle Unterlagen und Informationen zugänglich sind
- Der Concadora Campus ist durch die ConcaSpace® App oder über den PC zugänglich

Die App ConcaSpace®

- Anleitungen zur Selbstreflexion, zur Meditation und zu den Mindful Movements
- Selbsttests zu einzelnen Themen
- E-Learnings zu den zentralen Themen des Trainings
- Zugang zu weiterführenden Videos und Artikeln
- Erinnerungsfunktion für selbst gewählte Aufgaben
- Wenn gewünscht, kontinuierliche Inspirationen und Tipps für den Arbeitsalltag und für die eigene Entwicklung



Praxiskarten

Die zentralen Themen auf den Punkt gebracht und in einem Denkbild verdichtet – zum Erinnern und als Anregung zur Umsetzung der Schlüsselmethoden des Trainings

Präsentationsfolien

Einige Basisfolien für jedes Schwerpunktthema unterstützen die Darstellung der inhaltlichen Zusammenhänge

Workbook

Mit Übungen, Reflexionen und Praxisanleitungen

Das Reflexionsbuch „Gespräche mit mir selbst“

Das Buch lädt dazu ein, sich schriftlich zu besinnen und dadurch die Fähigkeit zur Besonnenheit zu entwickeln

Stimmen aus dem Concadora Team

»Mir liegt die Förderung von Achtsamkeit sehr am Herzen, und ich bin dankbar, dass ich als Trainerin bei Concadora dazu beitragen kann, mehr Bewusstsein und Menschlichkeit in den Organisationsalltag zu bringen. Dazu versuche ich Mitarbeitenden und Führungskräften bei den Schmerzpunkten von - immer schneller, weiter und härter - abzuholen und sie auch auf der Herzebene zu erreichen. In den Personal Mastery Trainings helfen mir mein eigener Entwicklungsprozess und meine MBSR- und Meditationspraxis dabei, die Teilnehmenden bei ihrer Selbstentwicklung zu unterstützen.«

Irene Ossa-Moyzes, Trainerin bei Concadora und im Trainer:innen-Team des Personal Mastery Lehrgangs



»Nach 20 Jahren als Fach- und Führungskraft in Organisationen kann ich nur bestätigen, wie wichtig Achtsamkeit für Menschen in Organisationen ist. Dafür braucht es aus meiner Sicht Trainings, in denen neben der Stressbewältigung, die konkreten Herausforderungen in der Arbeit besprochen werden, wie z.B. Entscheidungen treffen, Kommunikation oder Zeitmanagement. Mit dem Concadora Personal Mastery Training erreichen wir die Menschen dort, wo sie täglich ihre Energie reinstecken und helfen ihnen, sich weiterzuentwickeln.«

Kristin Bub, Trainerin bei Concadora und im Trainer:innen-Team des Personal Mastery Lehrgangs



»In meinem Job als Innovationscoach habe ich durch Concadora gelernt, welche Rolle Mindfulness, Stressprävention und Visionsarbeit bei meiner Arbeit mit Teams spielen kann. Durch meine eigene Achtsamkeitspraxis ist die Arbeit mit Menschen, Teams und Organisationen ganzheitlicher geworden. Ich agiere gelassener und mehr aus meiner Mitte heraus. Das hilft besonders, um Emotionen und schwierige Gruppendynamiken zu meistern und diese nicht „mit nach Hause“ zu nehmen. Ich traue mir durch die Ansätze von Concadora und durch die gesammelten Erfahrungen heute komplexere Begleitprozesse zu.«

Yi-Cong Lu, Trainer, Mediator und Teamcoach bei Concadora

Wer wir sind

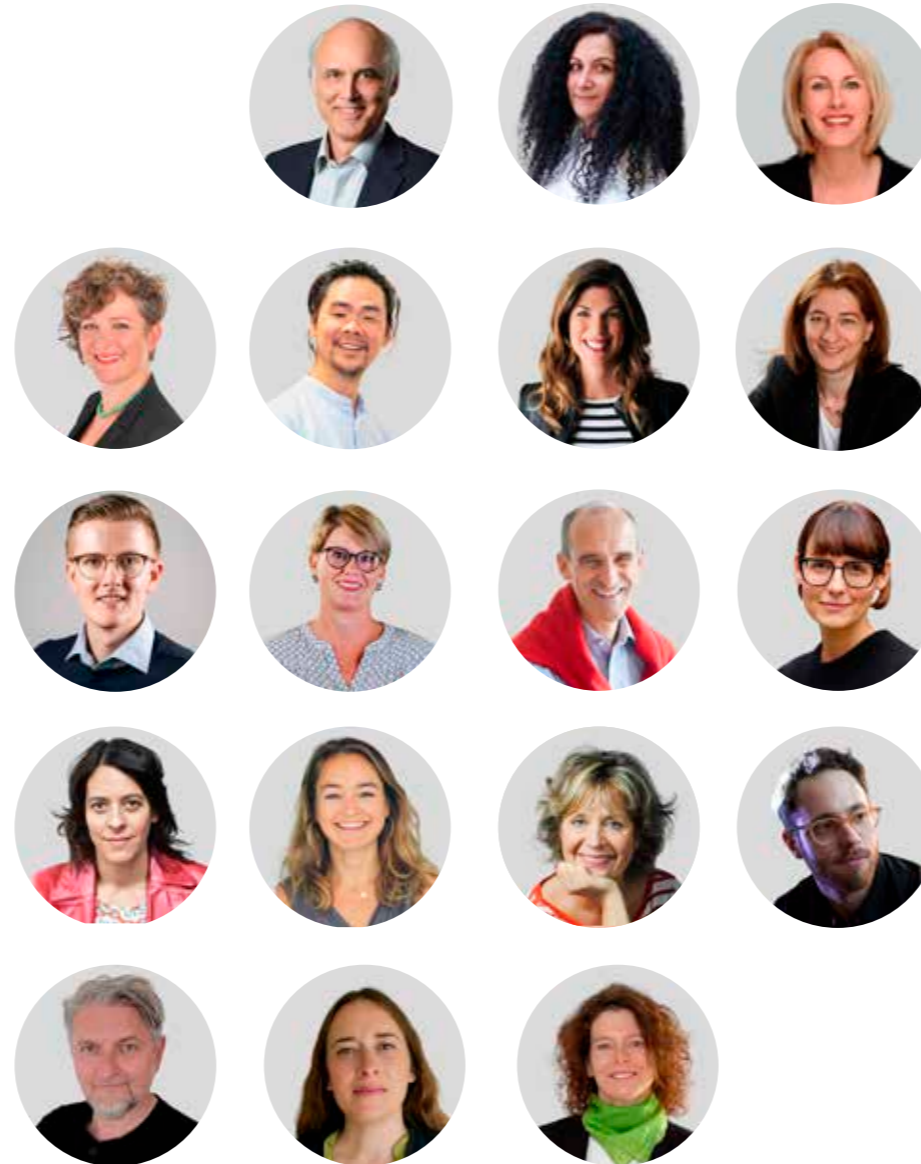
Concadora ist eine interdisziplinäre Gemeinschaft aus Trainer:innen und Berater:innen, die sich 2020 um den Organisationsberater und Mediator Rudi Ballreich formiert hat.

Was uns antreibt

Die Entwicklung von lernenden und veränderungsfähigen Organisationen steht im Zentrum von Concadora. Basis für unser Tun ist eine achtsame und menschenzentrierte Haltung, die eine Organisation als lebendiges System versteht.

Was wir tun

CONSULTING Wir begleiten Organisationen in Transformationsprozessen. Die Kompetenzentwicklung der Führungskräfte zur Gestaltung des Wandels spielt dabei neben Konfliktklärung und der Entwicklung von psychologischer Sicherheit eine besondere Rolle. Bei der Tiefenarbeit mit der Organisationskultur geht es einerseits um die Veränderung der heimlichen Spielregeln und andererseits um die Verankerung der neuen Kultur in Prozessen, Strukturen, Rollen, Regeln.



ACADEMY Concadora führt Lehrgänge und Trainings durch, auch in Kooperation mit Universitäten und Bildungsträgern, z.B. an der Universität Witten/Herdecke den Lehrgang „Transformation professionell gestalten“ oder an der Humanistischen Hochschule Berlin den Workshop „Führung im Zeitalter von KI“. Viele Trainings finden inhouse in Organisationen statt.

KONFERENZEN Seit 2015 organisiert Concadora die jährlich stattfindende Mindful Leadership Konferenz durch, seit 2016 in Zusammenarbeit mit der Universität Witten/Herdecke.

FORSCHUNG UND VERLAG Concadora führt Forschungsprojekte durch und publiziert Videos, Bücher und andere Medien im Concadora Verlag. Die Concadora Videothek bietet eine umfangreiche Sammlung von Vorträgen und Diskussionen von renommierten Wissenschaftler:innen, Unternehmer:innen, Führungskräften und Berater:innen.



CONSULTING



ACADEMY



KONFERENZEN



VERLAG



FORSCHUNG



Das Concadora Team in Aktion



Die Concadora-Trainer:innen verbinden langjährige Erfahrungen in Organisationen mit Qualifizierungen in Managementtraining, systemischer Organisationsberatung, Coaching, Wirtschaftspsychologie und Organisationsmediation. Sie praktizieren und kultivieren Bewusstseinsarbeit durch Achtsamkeitsmeditation und transformative Körperarbeit. In der Arbeit in Organisationen verknüpfen die Trainer:innen Präsenz-Training mit virtuellen Formaten zu lebendigen und sinnstiftenden Beratungs- und Lernformaten. Mögliche Arbeitssprachen sind Deutsch, Englisch, Französisch und Spanisch.

Mehr Informationen zum Concadora-Team unter concadora.com/team.



Der Lizenzierungslehrgang auf einen Blick

FORMAT

Blended-Learning mit Präsenz- und Online-Modulen

TERMIN

Modul 1: 20.10. - 23.10.2024

Modul 2: 06.04. - 09.04.2025

Modul 3: 06.07. - 09.07.2025

Modul 4: 19.10. - 22.10.2025

Dazwischen monatlich stattfindende Webinare sowie Peergruppenarbeit

VERANSTALTUNGSORT

Online: Zoom

Präsenz: Benediktushof in Holzkirchen bei Würzburg

www.benediktushof-holzkirchen.de

VERANSTALTER

Concadora GmbH in Kooperation mit dem Benediktushof

KOSTEN

4.850 € Lehrgangsgebühr und 360 € für Supervision und Lizenzierung zzgl. MwSt. exkl. Übernachtungs- und Verpflegungskosten am Benediktushof

ZIELGRUPPE

Lehrende im Bereich Achtsamkeit, Meditation und MBSR
Trainer:innen und Berater:innen mit langjähriger Meditationspraxis

LEITUNGSTEAM

Rudi Ballreich, Susanne Breuninger-Ballreich, Kristin Bub, Irene Ossa, Jan Stöhr

Information und Anmeldung

WEBSITE www.concadora.com

E-MAIL info@concadora.com

Weiterführende Informationen unter www.concadora.com/academy

Kostenlose Webinare

zum Kennenlernen des Lizenzierungslehrgangs

WEBINAR 1

19.06.24, 18:00 – 20:00 Uhr

Was ist Personal Mastery - und warum brauchen erfolgreiche Organisationen heute intrinsisch motivierte Führungskräfte und Mitarbeitende?

WEBINAR 2

10.07.24, 18:00 – 20:00 Uhr:

Warum sind Meditation und Selbsterforschung die Grundlagen von Selbst-Führung und Selbst-Entwicklung?

WEBINAR 3

04.09.24, 18:00 – 20:00 Uhr:

Warum ist Personal Mastery ein essenzieller Erfolgsfaktor bei jeder gelingenden Organisationstransformation?

Anmeldung unter: info@concadora.com

Sprich uns an – wir freuen uns auf dich!



Sprich uns an ,
wir freuen uns auf dich!



CREDITS

BILDER

S.4 Foto von Daria Pimkina auf Unsplash
S.11 Fotos Benediktushof von Thomas Wildgruber
S.15 Foto von Timon Studler auf Unsplash
S.28/S.7 Fotos Concadora Team von Philip Eichler

MOCKUPS

S.6 und S.22 Mockup von freepik.com,
lovelymockups.com, pixelsurplus.com

Concadora GmbH
Hopfauer Straße 49
70563 Stuttgart
+49-711-72 24 89 95
info@concadora.com

